

## Joujouthèque

Joujouthèque de la Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville  
2005, Victor Doré #111 544-332-6552

## Massage pour bébé

Les Relevailles de Montréal 514 640-6741  
Alternative Naissance 514 274-1727  
(6 semaines / 75\$ / famille)  
Autour du bébé, 10780 rue Laverdure 514 388-8362

## Meubles usagés

AMRAC 514 388-5338  
Armée du Salut (7066, St Hubert) 514 276-0349  
Jeunesse au Soleil 514 842-6822  
Le Grenier du Bébé (4021 Dandurand) 514 728-5517  
(ameublement pour bébé)  
Comptoir d'entraide Saint-Paul-de-la-Croix 514 389-0206  
(10217 Georges-Baril)  
Comptoir St-Isaac-Jogues pas de téléphone  
(1070 A, Louvain ) au presbytère, friperie  
Comptoir d'entraide St-Antoine-Marie-Claret 514 321-2002  
(10630 Larose)

## R.C.R. Bébé (cours de réanimation cardio-respiratoire)

Relevailles de Montréal 514 640-6741  
14115 Prince-Arthur #341, Pointe-aux-Trembles  
Site web : [www.relevailles.com](http://www.relevailles.com)  
Pour tous, 1 rencontre (samedi, 8h30 à 12h30, sans les bébés)  
Coût : 35\$  
Croix Rouge 1-800-592-7649  
Sports Montréal -Complexe Claude Robillard 514 872-7177  
Ambulance St-Jean 514 842-4801

## Repas Communautaire S.N.A.C.

Paroisse St-Benoît  
470 du Mont-Cassin  
Sous-sol Église St-Benoît  
Tous les lundis de 11h30 à 13h (adultes 2\$, enfants 1\$)

Paroisse St-Paul-de-la-Croix,  
10219 Georges-Baril (sous-sol de l'église)  
Tous les vendredis de 11h30 à 13h (adultes 2\$, enfants 1\$)

Habitations St-Firmin  
2025 Henri-Bourassa Est  
Tous les mardis de 11h30 à 13h (adultes 2\$, enfants 1\$)

## Ressources alimentaires

SNAC 514 385-6499  
Épicerie communautaire, cuisine collective, sacs nourriture  
Jeunesse au Soleil 514 842-6822  
L'œuvre des Samaritains 514 388-4095  
9413 Lajeunesse

## Siège d'auto pour enfants

Société de l'Assurance Automobile du Qc 514 873-7620  
Site web : [www.saaq.gouv.qc.ca](http://www.saaq.gouv.qc.ca)  
CAA Québec 514 861-7575  
Police du quartier PDQ 27 514 280-0127

## Vêtements à prix modique

Pause-Famille 514 382-3224  
10780 Laverdure  
Comptoir Christ-Roi (9475, Berri) 514 388-0351  
Armée du Salut 514 276-0349  
7066, St Hubert  
Comptoir St-Isaac-Jogues pas de téléphone  
1070A, Louvain, au presbytère  
Comptoir St-Antoine-Marie-Claret 514 321-2002  
10630 Larose  
Comptoir St-Paul-de-la-Croix 514 389-0206  
10217 Georges-Baril  
Comptoir Sts-Martyrs-Canadiens 514 388-6529  
10007 Parthenais



Centre de santé et de services sociaux  
d'Ahuntsic et Montréal-Nord

## CLSC d'Ahuntsic

1165, boul. Henri-Bourassa Est

Montréal (Québec) H2V 3K2

☎ 514 384-2000

Centre de santé et de services sociaux  
d'Ahuntsic et Montréal-Nord

## Ressources pour les familles Quartier Ahuntsic et environs

Activités avec bébé  
Allaitement  
Articles usagés pour bébé  
Aqua-forme prénatale et postnatale  
Circoncision  
Couches  
Divers  
Formulaires (Aide pour compléter des)  
Haltes-garderies  
Hôpitaux  
Immigration-aide  
Joujouthèque  
Meubles usagés  
Massage pour bébé  
Prématurés  
R.C.R. bébé  
Repas communautaires S.N.A.C.  
Ressources alimentaires  
Sièges d'auto pour enfants  
Vêtements à prix modiques



## Activités avec bébé

Autour du bébé, 10780 rue Laverdure (ateliers purée, massage, RCR ...) <a href="http://www.autourdubebe.org">www.autourdubebe.org</a>	514 667-0584
La Maison Buissonnière	514 384-8181
Les Relevailles de Montréal	514 640-6741
Pause-Famille (groupe YAPP)	514 382-3224
Groupe d'entraide Maternelle Petite Patrie	514 495-3494
Maison de la visite	514 596-5295 # 5642
Patro Le Prévost	514 273-8535

## Allaitement

### Groupes d'entraide

Halte Allaitement - Autour du Bébé Infirmière sur place - Lundi de 13 h à 15 h30	514 667-0584
Association Québécoise des consultantes en lactation	514 990-0262
Site Web : <a href="http://www.ibclc.qc.ca">www.ibclc.qc.ca</a>	
Ligue la Leche	1-866-ALLAITER
Nourri-Source	514 948-5160
Clinique Hôpital St-Mary's (pour clientes ayant accouché à St-Mary's)	514 345-3511 poste 3313

### Location ou points de vente Tire-lait électrique

Hôpital Sacré-Cœur (frais 2.50\$ / jour ou 50\$ /mois)	514 338-2234 ou 514 338-2094
Hôpital Cité de la Santé de Laval	450-668-1010
Centre Maternel Bien Naître (Medela - 60\$ le 1er mois, 50\$ le 2e mois, 45\$ le 3e mois)	450-661-8431
Sylvie Carrier (Wal-Mart) 6140 Henri-Bourassa est, Montréal-Nord (Medela, Symphonie, Ameda : 2\$ par jour, dépôt 60\$ sur carte de crédit - remis après)	514 324-9931
Medicus 5050 St Laurent (Medela : 60\$ / mois, biberon -tubulures simples - 54\$, double - 65\$)	514 276-3691
Medicus 300, boul. de la Concorde, Laval (Medela : 30\$/semaine, 60\$/mois, biberons et tubulures 60\$)	450-662-6160
Pharmacie Jean Coutu (Fleury/Chambord) (Medela : 4\$/jour, 60\$/mois, biberon, tubulure - 23,95\$ + dépôt remis après)	514 384-4990
Hôpital Royal Victoria	514 934-1934 poste 34059
Ameda et Egnell	1 800-665-9533
Medela	1 800-435-8316

### Compresses d'hydrogel

Pharmacie Jean Coutu (Fleury / Chambord)	514 384-4990
Centre Maternel Bien-Naître	450-661-8431
Pharmacie Pharmaprix Fleury 1775 Fleury Est (+ vente de tire-lait électrique)	514 388-5779
Certains Wal-Mart	

## Articles Usagés pour bébé

Meubles, vêtements, accessoires...	
Pause-Famille (prêt)	514 382-3224
Grenier du Bébé (4021 Dandurand)	514 728-5517

## Aqua-Forme prénatale et postnatale

YMCA (sessions de + ou - 10 semaines)	514 255-4651 poste 2244
Service des sports, loisirs et développement social d'Ahuntsic	514 872-6196

## Circoncision

Centre médical des Bouts-de-choux Dollard-des-Ormeaux	514 685-0933
Dr Lupo À son cabinet	514 487-8826
Clinique l'Envolée Frais de 150\$	514 331-2323

## Couches

Bébé Dépôt Plus 1104 St-Zotique (couches nouveaux-nés et #1)	514 270-8845
Dépôt Montréal-Nord 6564 Léger	514 955-0101

## Divers

Grands-mères Caresse	514 376-4613
Éducation Coup-de-fil	514 525-2573
Clinique du nourrisson CLSC d'Ahuntsic	514 384-2000 # 8480
Association des parents d'enfants prématurés	514 523-3974
Association des parents de jumeaux et triplés	514 990-6165

## Formulaires (aide pour les compléter)

Prestations fiscales du Canada	1-800-959-3376
Maison Fleury (426, Fleury Ouest)	514 387-3337
Centre des bénévoles pour les Immigrants	514 328-0494
CANA (10780, Laverdure)	514 382-0735

## Garderies et CPE

CPE Les Abeilles Bricoleuses Inc.	514 334-1417
Garderie Chérie des Petits	514-381-5142
CPE Les Coccinelles Chéries	514 381-4504
CPE Le Petit Monde du Collège Ahuntsic	514 389-0368
CPE du Domaine St-Sulpice	514 389-4767
CPE Le Petit Sentier	514 388-2629
CPE G. B. Scalabrini	514-387-8748
CPE Jardin de la Relève	514 385-7300
CPE Le Pissenlit	514 389-2361
Garderie L'Abri	514 389-3480
CPE Les Marmoussets	514 388-2883
Garderie Un Monde Différent Inc.	514 381-3411
CPE du Passe-Temps	514 388-0241
Garderie des Petits Enr.	514 387-1143
Garderie Le Petit Monde en Couleur	514 389-4930
CPE La Petite Station	514 280-5454
Garderie Le Pinceau Magique	514 385-4980
Garderie La Volière Inc.	514 387-8984
Garderie La Ribambelle	514 382-2401
Garderie Le Roitelet	514 383-8670
Garderie Le Rossignol	514 389-1442
Garderie Le Rûcher	514 383-6603
Garderie Éducative La Bonbonnière	514 389-3480
Garderie Les Trois Gamines	514 383-0932

Garderie Le Petit Écolier de Chabanel	514 381-3188
Ministère de la Famille et de l'Enfance	514 873-2323
Bureau coordonnateur CPE	514-788-5910

## Haltes-garderies

CRECA : 10770, Chambord Pour 0 à 5 ans	514 596-7629
Centre Scalabrini Mardi et jeudi 8 h à 12 h	514 387-4477

## Hôpitaux

Hôpital Sainte-Justine	514 345-4931
Hôpital de Montréal pour enfants	514 412-4400
Hôpital Sacré-Cœur	514 338-2222
Hôpital Maisonneuve-Rosemont	514 252-3400
Hôpital Saint-Luc	514 890-8000
Hôpital Cité de la Santé	450-975-5088
Centre Hospitalier Lasalle	514 362-8000
Hôpital Général Juif	514 340-8277
Hôpital St-Mary's	514 345-3511
Hôpital Royal-Victoria	514 934-1934
Centre Anti-Poison	1-800-463-5060

## Immigration-Aide

Centre Social d'Aide aux Immigrants Si < ou = à 5 ans au Québec, sinon, T.S. du CLSC	514 932-2953
L'Hirondelle Service d'accueil et d'intégration des Immigrants Si au Québec depuis moins de 5 ans, avec statut de résident permanent ou avec statut de revendication de refuge, en cours ou accepté.	514 281-5696
Service d'aide aux Néo-Québécois et Immigrants 4050, Molson, site web : <a href="http://www.sanci.qc.ca">www.sanci.qc.ca</a> - Doit être résident permanent, réfugié accepté - Prendre un 1er rendez-vous par téléphone - Suivi de 6 à 9 mois - Pour l'emploi, simulation d'entrevues	514 842-6891
Carrefour d'aide aux Nouveaux Arrivants 10780 rue Laverdure - pour TOUS - Cours de Français - Sessions d'information (logement, aide social)	514 382-0735
Centre d'accueil et de référence pour immigrants Lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00	514 748-2007
Centre Scalabrini Clientèle espagnol, site Web : <a href="http://www.scalabrinimontreal.org">www.scalabrinimontreal.org</a>	514 387-4477

