

Menu type d'une journée

Conformément à l'article 110 du *Règlement sur les services de garde éducatifs à l'enfance*, la RSG doit s'assurer que les repas et collations fournis sont conformes au *guide alimentaire canadien pour manger sainement*.

Conformément à l'article 6, alinéas 2 et 3 du *règlement sur la contribution réduite*, la RSG doit fournir aux enfants deux collations et un repas, selon les heures de fréquentation de l'enfant.

Aux pages suivantes, vous devez élaborer un menu type d'une semaine respectant le guide alimentaire canadien pour manger sainement.

Menu de la semaine

Vous pouvez trouver des recettes santé sur : <http://www.passeportsante.net>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
Dîner					
Collation PM					
<p>Mon menu respecte-t-il le guide alimentaire canadien pour manger sainement ?</p> <p><i>Cochez les cases pour vous assurer de donner les portions nécessaires à chaque jour</i></p>	<p>Au moins 2 fruits et légumes <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Au moins 1 produit céréalier <input type="checkbox"/></p> <p>Au moins 1 portion de lait (ou boisson de soya) et un produit laitier <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>1 portion de viande/substituts <input type="checkbox"/></p>	<p>Au moins 2 fruits et légumes <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Au moins 1 produit céréalier <input type="checkbox"/></p> <p>Au moins 1 portion de lait (ou boisson de soya) et un produit laitier <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>1 portion de viande/substituts <input type="checkbox"/></p>	<p>Au moins 2 fruits et légumes <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Au moins 1 produit céréalier <input type="checkbox"/></p> <p>Au moins 1 portion de lait (ou boisson de soya) et un produit laitier <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>1 portion de viande/substituts <input type="checkbox"/></p>	<p>Au moins 2 fruits et légumes <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Au moins 1 produit céréalier <input type="checkbox"/></p> <p>Au moins 1 portion de lait (ou boisson de soya) et un produit laitier <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>1 portion de viande/substituts <input type="checkbox"/></p>	<p>Au moins 2 fruits et légumes <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Au moins 1 produit céréalier <input type="checkbox"/></p> <p>Au moins 1 portion de lait (ou boisson de soya) et un produit laitier <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>1 portion de viande/substituts <input type="checkbox"/></p>